

Bruk av ISNT-regelen for evaluering av papillen på 40-79 år gamle pasienter sett i optometrisk praksis

Per O. Lundmark^{1*}, Göran B. Skjöld², Paal A. Nævdal²,
Ole K. Volden², Morten Belgum²

¹Department of Optometry and Visual Science, Buskerud University College, Frogs vei 41, 3611 Kongsberg, Norway

²Pennsylvania College of Optometry at Salus University, 8360 Old York Road, Elkins Park, Philadelphia, PA, USA

Sammendrag

Formålet var å undersøke sammenhengen mellom intraokulært trykk (IOP) og utfallet av papillevurdering ved hjelp av ISNT-regelen hos friske pasienter i ordinær optometrisk praksis.

Pasienter over 40 år og uten kjent generell eller okulær patologi ble fortløpende inkludert fra 4 optometriske praksiser i Norge og Sverige i løpet av en periode på 9 måneder. Utvalget ble stratifisert etter aldersgruppe (40-49, 50-59, 60-69 og 70-79 år) og utfallet av ISNT-regelen (brutt eller ikke-brutt). Pasienter gjennomgikk en full optometrisk undersøkelse inkludert stereoskopisk vurdering av papillen ved hjelp av ISNT-regelen, etterfulgt av IOP-måling (ikke-kontakt tonometri), måling av sentral hornhinne tykkelse (CCT) og vertikal størrelsen på papillen. Odds ratio (OR) ble brukt for å vurdere sammenhengen mellom IOP og utfallet av papillevurderingen. Stratifiserte og multivariable analyser ble brukt for å undersøke effekten av alder, kjønn, CCT, refraksjonsfeil og papillestørrelse på sammenhengen. IOP ble dikotomisert med en grenseverdi tilsvarende 75 persentilen (18 mmHg), mens numeriske kovariable ble kategorisert med grenseverdi tilsvarende henholdsvis 33 (ONH 1,6 mm, CCT 545 µm) og 66 persentilene (ONH 1,8 mm, CCT 571 µm). Totalt 177 pasienter (K: 57%, alder 40-79 år) ble inkludert. IOP var signifikant høyere hos pasienter med brutt ISNT-regel (16,6 vs. 15,5 mmHg, $p = 0,046$), tilsvarende en ujustert OR på 2,0 (KI 0,95-4,24). I de stratifiserte og multivariable analysene ble sammenhengen mellom IOP og ISNT-utfallet styrket hos menn (OR 4,8) og hos personer med små papiller (OR 2,2), men kun den modifiserte effekten av kjønn nådde signifikans. Videre forskning er nødvendig for å forstå de mulige konsekvenser av disse funnene med hensyn på papillevurdering ved hjelp av ISNT-regelen.

Nøkkelord: Papillen, ISNT-regelen, intraokulært trykk, kjønn, alder
Received June 14, 2010; accepted November 2, 2010

*Correspondence: per.lundmark@hibu.no